Sanatoriul de Pneumoftiziologie Brad

APROBAT,
MANAGER
EC. STOLNICU LILIANA

MENIU SĂPTĂMÂNAL
26.10.2026 – 01.11.2026

	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
LUNI - 26.10.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, cremvurști, mușstar, caşcaval, brânză topită	Melc cu nucă	Ciorbă țărănească de pui, tocăniță vită cu mămăliguță		Friptură de pui cu cuș-cuș și legume, ceai
R	Pâine albă, ceai dulce, cremvurști, mușstar, caşcaval, brânză topită	Melc cu nucă	Ciorbă țărănească de pui, tocăniță vită cu mămăliguță		Friptură de pui cu cuș-cuș și legume, ceai
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, cremvurști, mușstar, caşcaval, brânză topită	Iaurt	Ciorbă țărănească de pui, tocăniă vită cu mămăliguță		Friptură de pui cu cuș-cuș și legume, ceai
MARȚI - 27.10.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, șuncă, caşcaval, brânză topită, tocană de legume	Măr	Supă de chimen cu crutoane, friptură de pui cu cartofi țărănești, ardei kapia copt		Polonez opărit, mușstar, gris cu lapte, sirop fructe
R	Pâine albă, ceai dulce, șuncă, caşcaval, brânză topită, tocană de legume	Măr	Supă de chimen cu crutoane, friptură de pui cu cartofi țărănești, ardei kapia copt		Polonez opărit, mușstar, gris cu lapte, sirop fructe
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, șuncă, caşcaval, mușchi file, brânză topită, tocană de	Măr	Supă de chimen cu crutoane, friptură de pui cu cartofi țărănești, ardei kapia copt		Polonez opărit, mușstar, caşcaval felii, lapte dulce

	legume				
MIERCURI - 28.10.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, salată de icre, brânză topită, șuncă, brânză telemea, castravete	Biscuiți Eugenia	Supă de dovlecel, șnițel de pui cu garnitură de orez cu legume		Salată orientală, bacon, ceai
R	Pâine albă, ceai dulce, salată de icre, brânză topită, șuncă, brânză telemea, castravete	Biscuiți Eugenia	Supă de dovlecel, șnițel de pui cu garnitură de orez cu legume		Salată orientală, bacon, ceai
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, salată de icre, brânză topită, șuncă, brânză telemea, castravete	Sana	Supă de dovlecel, șnițel de pui cu garnitură de orez cu legume		Salată orientală, bacon, ceai
JOI - 29.10.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, pate ficat, salam, caşcaval, roșie	Corn cu gem	Ciorbă de perișoare, friptură pui cu sos de mazăre		Ficatei cu mămăliguță, ceai
R	Pâine albă, ceai dulce, pate ficat, salam, caşcaval, roșie	Corn cu gem	Ciorbă de perișoare, friptură pui cu sos de mazăre		Ficatei cu mămăliguță, ceai
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, pate ficat, salam, caşcaval, roșie	Iaurt	Ciorbă de perișoare, friptură pui cu sos de mazăre		Ficatei cu mămăliguță, ceai
VINERI - 30.10.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, ou fiert, cabanos, unt, branză topită	Măr	Ciorbă de văcuță cu legume, varză a la Cluj		Papricaș de cartofi cu cârnați porc, ceai
R	Pâine albă, ceai dulce, ou fiert, cabanos, unt, brânză topită	Măr	Ciorbă de văcuță cu legume, varză a la Cluj		Papricaș de cartofi cu cârnați porc, ceai
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, ou fiert, cabanos, unt, brânză topită	Măr	Ciorbă de văcuță cu legume, varză a la Cluj		Papricaș de cartofi cu cârnați porc, ceai
SÂMBĂTĂ – 31.10.2026					

C	Pâine albă, ceai dulce, caltaboș, tobă, brânză topită, salată icre		Supă de conopidă cu carne pui, tocăniță porc cu paste făinoase		Ghiveci de legume, bacon, ceai
R	Pâine albă, ceai dulce, caltaboș, tobă, brânză topită, salată icre		Supă de conopidă cu carne pui, tocăniță porc cu paste făinoase		Ghiveci de legume, bacon, ceai
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, caltaboș, tobă, brânză topită, salată icre, zacuscă	Sana	Supă de conopidă cu carne pui, tocăniță porc cu mămăliguță		Ghiveci de legume, bacon, ceai
DUMINICĂ – 01.11.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, șuncă, cașcaval, cremă de unt	Prăjitură	Supă knorr de pui cu fidea, friptură de porc cu cartofi piure, gogoșar în oțet		Conservă de pește, brânză topită, măr biscuiți
R	Pâine albă, ceai dulce, șuncă, cașcaval, cremă de unt	Prăjitură	Supă knorr de pui cu fidea, friptură de porc cu cartofi piure, gogoșar în oțet		Conservă de pește, brânză topită, măr biscuiți
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, șuncă, cașcaval, cremă de unt	Iaurt	Supă knorr de pui cu fidea, friptură de porc cu cartofi piure, gogoșar în oțet		Conservă de pește, brânză topită, măr

ÎNTOCMIT,
RESPONSABIL DIETETICĂ
TRIPE CRISTINA