APROBAT,
MANAGER
EC. STOLNICU LILIANA

MENIU SĂPTĂMÂNAL
16.11.2026 – 22.11.2026

LUNI 16.11.2026					
	MIC DEJUN	**ORA 10**	**PRANZ**	**ORA 16**	**CINA**
C	**Paine albă 350g, ceai dulce 250 ml, cremvursti 100 g , mustar 10 g, cascaval 50g unt 15 g, miere 20g**	**corn cu gem 100 gr**	**Ciorbă de vită cu legume 400 gr, fripturpă de pui cu sos de mazăre 300 gr.**		**omletă cu branză telemea 200 g , salam 50 g, castravete in otet 30 g, ceai dulce 250 ml**
R	**Paine albă 350g, ceai dulce 250 ml, cremvursti 100 g , mustar 10 g, cascaval 50g unt 15 g, miere 20g**	**corn cu gem 100 gr**	**Ciorbă de vită cu legume 400 gr, fripturpă de pui cu sos de mazăre 300 gr**		**omletă cu branză telemea 200 g , salam 50 g, castravete in otet 30 g, ceai dulce 250 ml**
D	**Paine neagră 350g, ceai fără zahăr 250 ml,cremvursti 100 g, mustar 10 gr, cascaval 50 g, unt 15g ,**	**iaurt 125 gr**	**Ciorbă de vită cu legume 400 gr, fripturpă de pui cu sos de mazăre 300 gr**		**omletă cu branză telemea 200 g , salam 50 g, castravete in otet 30 g, ceai fără zahăr 250 ml**
MARTI - 17.11.2026					
C	**Paine albă 350g , ceai dulce 250ml, salam 50 g, cascaval 50 g, unt 15 g, branză topită 17 g**	**banana 200g**	**ciorbă de perisoare 400 gr. escalop de porc cu ciuperci si piure de cartofi 300 g**		**polonez opărit 150 g, mustar 10 g, gris cu lapte 150 gr.**
R	**Paine albă 350g , ceai dulce 250ml, salam 50 g, cascaval 50 g, unt 15 g, branză topită 17 g**	**banana 200g**	**ciorbă de perisoare 400 gr. escalop de porc cu ciuperci si piure de cartofi 300 g**		**polonez opărit 150 g, mustar 10 g, gris cu lapte 150 gr.**
D	**Paine neagră 350g , ceai fără zahăr 250ml, salam 50 g, cascaval 50 g, unt 15 g, branză topită 17 g**	**iaurt 125 g**	**ciorbă de perisoare 400 gr. escalop de porc cu ciuperci si piure de cartofi 300 g**		**polonez opărit 150 g, mustar 10 g, cremă de unt 125 g. lapte 250 ml**
MIERCURI - 18.11.2026					
C	**Paine albă 350 g, ceai dulce 250ml, cabanos 80 g, branză telemea ,ou fiert 60 g,**	**biscuiti Eugenia 35g**	**ciorbă de pui a la grec 400 g, snitel de pui cu garnitură de orez 300 g, ardei kapia copt**		**salată orientalî 300 g, ceai dulce 250 ml**

R	**Paine albă 350 g, ceai dulce 250ml, cabanos 80 g, branză telemea ,ou fiert 60 g,**	**biscuiti Eugenia 35g**	**ciorbă de pui a la grec 400 g, snitel de pui cu garnitură de orez 300 g, ardei kapia copt**		**salată orientalî 300 g, ceai dulce 250 ml**
D	**Paine neagră 350 g, ceai fără zahăr 250ml, cabanos 80 g, branză telemea ,ou fiert 60 g, suncă 50 g**	**iaurt 125 g**	**ciorbă de pui a la grec 400 g, snitel de pui cu garnitură de orez cu legume 300 g, ardei kapia copt**		**salată orientalî 300 g, ceai fara zahăr 250 ml**
			JOI - 19.11.2026		
C	**Paine albă 350 g, ceai dulce 250ml,crema de unt 125 g, suncă 50 g, tobă 50 g, castravete 100g**	**branzoaică 100 g**	**ciorbă de legume cu carne pui 400 g, friptură pui cu cus-cus si legume 300 g**		**ficatei de pui cu mămăligută,300 g , ceai dulce 250 ml**
R	**Paine albă 350 g, ceai dulce 250ml,crema de unt 125 g, suncă 50 g, tobă 50 g, castravete 100g**	**branzoaică 100 g**	**ciorbă de legume cu carne pui 400 g, friptură pui cu cus-cus si legume 300 g**		**ficatei de pui cu mămăligută,300 g , ceai dulce 250 ml**
D	**Paine neagră 350 g, ceai fără zahăr 250ml,crema de unt 125 g, suncă 50 g, tobă 50 g, castravete 100g**	**iaurt 125 g**	**ciorbă de legume cu carne pui 400 g, friptură pui cu legume 300 g**		**ficatei de pui cu mămăligută,300 g , ceai fără zahăr 250 ml**
			VINERI - 20.11.2026		
C	**Paine albă 350 g, ceai dulce 250ml, salam 50 g, cascaval 50 g unt 15 g,**		**supă de conopidă cu carne pui 400 g friptură de pui cu cartofi tarănesti 300 g gogosar in otet**		**ghiveci de legume 200 g, bacon 80 g, ceai dulce 250 ml**
R	**Paine albă 350 g, ceai dulce 250ml, salam 50 g, cascaval 50 g unt 15 g,**		**supă de conopidă cu carne pui 400 g friptură de pui cu cartofi tarănesti 300 g gogosar in otet**		**ghiveci de legume 200 g, bacon 80 g, ceai dulce 250 ml**
D	**Paine neagră 350 g, ceai fără zahăr 250ml, salam 50 g, cascaval 50 g unt 15 g,suncă dietetică 50 g**	**iaurt 125 g**	**supă de conopidă cu carne pui 400 g friptură de pui cu cartofi tarănesti 300 g gogosar in otet**		**ghiveci de legume 200 g, bacon 80 g, ceai fara zahăr 250 ml**
			SAMBĂTĂ –21.11.2026		
C	**Paine albă 350 g, ceai dulce 250ml, tobă 50g, salam 50 g, unt 15 g, branză topită 17 g**	**biscuiti 100 g**	**ciorbă de 400 g, ruladă de carne cu varză dulce calită**		**spaghete cu carne si ciuperci 300 g, ceai dulce 250 ml**
R	**Paine albă 350 g, ceai dulce 250ml, tobă 50g, salam 50 g, unt 15 g, branză topită 17 g**	**biscuiti 100 g**	**ciorbă de cartofi 400 g, ruladă de carne cu varză dulce calită**		**spaghete cu carne si ciuperci 300 g, ceai dulce 250 ml**
D	**Paine neagră 350 g, ceai fără zahăr 250ml, tobă 50g, salam 50 g, unt 15 g, branză topită 17 g**	**iaurt 125 g**	**ciorbă de cartofi 400 g, ruladă de carne cu varză dulce calită**		**spaghete cu carne si ciuperci 300 g, ceai fără zahăr 250 ml**

			DUMINICĂ – 22.11.2026		
C	**Paine albă 350 g, ceai dulce 250ml, suncă 50 g, cascaval 50 g, unt 15 g, gem 20 g**	**Biscuiti Eugenia 35g**	**supă knorr de pui cu fidea 400g, friptură porc cu cartofi piure 300 g cozonac 50 g**		**pate ficat 100 g, branză topită 17 g, mar150 gr, biscuiti 100 g**
R	**Paine albă 350 g, ceai dulce 250ml, suncă 50 g, cascaval 50 g, unt 15 g, gem 20 g**	**Biscuiti Eugenia 35g**	**supă knorr de pui cu fidea 400g, friptură porc cu cartofi piure 300 g, cozonac 50 g**		**pate ficat 100 g, branză topită 17 g, mar150 gr, biscuiti 100 g**
D	**Paine negră 350 g, ceai fără zahăr 250ml, suncă 50 g, cascaval 50 g, unt 15 g,**	**iaurt 125g**	**supă knorr de pui cu fidea 400g, friptură porc cu cartofi piure 300 g, sana 320 g**		**pate ficat 100 g, branză topită 17 g, mar150 gr, cascaval felii 100 g**

ÎNTOCMIT,
RESPONSABIL DIETETICĂ
TRIPE CRISTINA