Sanatoriul de Pneumoftiziologie Brad

APROBAT,
MANAGER
EC. STOLNICU LILIANA

MENIU SĂPTĂMÂNAL
02.11.2026 – 08.11.2026

	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
LUNI - 02.11.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, cremvurști, muștar, cașcaval, unt, gem	Corn cu gem	Ciorbă țărănească de porc, tocăniță pui cu găluște de făină		Spaghete cu carne și ciuperci, ceai
R	Pâine albă, ceai dulce, cremvurști, muștar, cașcaval, unt, gem	Corn cu gem	Ciorbă țărănească de porc, tocăniță pui cu găluște de făină		Spaghete cu carne și ciuperci, ceai
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, cremvurști, muștar, cașcaval, unt, șuncă dietetică	Iaurt	Ciorbă țărănească de porc, tocăniță pui cu mazăre boabe		Spaghete cu carne și ciuperci, ceai
MARȚI - 03.11.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, salam, șuncă, cremă de brânză Făgăraș	Banana	Ciorbă de pui a la grec, șnițel de pui cu piure de spanac		Pilaf de orez cu carne de porc, castravete în oțet, ceai
R	Pâine albă, ceai dulce, salam, șuncă, cremă de brânză Făgăraș	Banana	Ciorbă de pui a la grec, șnițel de pui cu piure de spanac		Pilaf de orez cu carne de porc, castravete în oțet, ceai
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, salam, șuncă, zacuscă, cremă de brânză Făgăraș	Măr	Ciorbă de pui a la grec, șnițel de pui cu piure de spanac		Papricaș de cartofi cu carne de porc, castravete în oțet, ceai

MIERCURI - 04.11.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, polonez opărit, muștar, caşcaval, ou fiert	Biscuiți	Ciorbă de salată verde, chiftele cu cartofi piure, gogoșar în oțet		Macaroane cu brânză telemea, bacon, lapte dulce
R	Pâine albă, ceai dulce, polonez opărit, muștar, caşcaval, ou fiert	Biscuiți	Ciorbă de salată verde, chiftele cu cartofi piure, gogoșar în oțet		Macaroane cu brânză de vaci, bacon, lapte dulce
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, caşcaval, muștar, brânză topită, ou fiert	Sana	Ciorbă de salată verde, chiftele cu cartofi piure, gogoșar în oțet		Mămăliguță cu brânză telemea, bacon, lapte dulce
JOI - 05.11.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, tobă, salam, unt, brânză topită, castravete	Măr	Ciorbă de cartofi lucicos cu carne de porc		Ghiveci de legume, cârnați, ceai
R	Pâine albă, ceai dulce, tobă, salam, unt, brânză topită, castravete	Măr	Ciorbă de cartofi, lucicos cu carne de porc		Ghiveci de legume cu pulpă pui, ceai
D	Pâine neagră, ceai dulce, tobă, salam, unt, brânză topită, castravete	Măr	Ciorbă de cartofi, lucicos cu carne de porc		Ghiveci de legume cu pulpă pui, ceai
VINERI - 06.11.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, ou fiert, cabanos, brânză telemea, roșie	Prăjitură	Ciorbă de vită cu legume, ardei umplut în sos tomat		Mâncare de fasole verde cu carne porc, ceai
R	Pâine albă, ceai dulce, ou fiert, cabanos, brânză telemea, roșie	Prăjitură	Ciorbă de vită cu legume, ardei umplut în sos tomat		Mâncare de fasole verde cu carne porc, ceai
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, ou fiert, cabanos, brânză telemea, roșie	Iaurt	Ciorbă de vită cu legume, ardei umplut în sos tomat		Mâncare de fasole verde cu carne porc, ceai

SÂMBĂTĂ – 07.11.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, salam, caşcaval felii, unt, gem		Ciorbă de zarzavat cu carne pui, pipote cu piure de cartofi		Polonez opărit, muștar, gris cu lapte
R	Pâine albă, ceai dulce, salam, caşcaval felii, unt, gem		Ciorbă de zarzavat cu carne pui, pipote cu piure de cartofi		Polonez opărit, muștar, gris cu lapte
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, salam, unt, caşcaval felii, tocană de legume	Iaurt	Ciorbă de zarzavat cu carne pui, pipote cu piure de cartofi		Polonez opărit, muștar, caşcaval, lapte dulce
DUMINICĂ – 08.11.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, șuncă, caşcaval, unt, gem		Supă knorr de pui cu fidea, friptură de porc cu varză călită, cozonac		Pate ficat, brânză topită, napolitane, mere
R	Pâine albă, ceai dulce, șuncă, caşcaval, unt, gem		Supă knorr de pui cu fidea, friptură de porc cu varză călită, cozonac		Pate ficat, brânză topită, napolitane, mere
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, șuncă, caşcaval, unt, caș proaspăt	Iaurt	Supă knorr de pui cu fidea, friptură de porc cu varză călită, sana		Pate ficat, brânză topită, napolitane, mere

ÎNTOCMIT,
RESPONSABIL DIETETICĂ
TRIPE CRISTINA