Sanatoriul de Pneumoftiziologie Brad

APROBAT,
MANAGER
EC. STOLNICU LILIANA

MENIU SĂPTĂMÂNAL
28.09.2026 – 04.10.2026

	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
LUNI -28.09.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, cremvurști, mușchi file, mușchi file, salam, brânză topită, pate ficat, castravete	Brânzoaică	Ciorbă de vită cu legume, șnițel de pui cu piure de spanac		Omletă cu brânză telemea, salam, roșie, ceai
R	Pâine albă, ceai dulce, cremvurști, mușchi file, mușchi file, salam, brânză topită, pate ficat, castravete	Brânzoaică	Ciorbă de vită cu legume, șnițel de pui cu piure de spanac		Omletă cu brânză telemea, salam, roșie, ceai
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, cremvurști, mușchi file, mușchi file, salam, brânză topită, pate ficat, castravete	Iaurt	Ciorbă de vită cu legume, șnițel de pui cu piure de spanac		Omletă cu brânză telemea, salam, roșie, ceai
MARȚI - 29.09.2026					
C	Pâine albă, mușchi file, salam, brânză topită, pate ficat, castravete	Compot de piersici	Ciorbă de cartofi, varză a la Cluj		Macaroane cu brânză telemea, bacon, lapte dulce
R	Pâine albă, mușchi file, salam, brânză topită, pate ficat, castravete	Compot de piersici	Ciorbă de cartofi, varză a la Cluj		Macaroane cu brânză telemea, bacon, lapte dulce
D	Pâine neagră, mușchi file, salam, brânză topită, pate ficat, castravete	Compot de prune neîndulcit	Ciorbă de cartofi, varză a la Cluj		Mămăliguță cu brânză, bacon, lapte dulce
MIERCURI - 30.09.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, șuncă,	Biscuiți	Ciorbă de conopidă cu carne pui, friptură de		Pilaf de orez cu carne de porc, castravete în

	tobă, roșie, brânză Făgăraș	Eugenia	pui cu cuș-cuș și legume		oțet, ceai
R	Pâine albă, ceai dulce, șuncă, tobă, roșie, brânză Făgăraș	Biscuiti Eugenia	Ciorbă de conopidă cu carne pui, friptură de pui cu cuș-cuș și legume		Pilaf de orez cu carne de porc, castravete în oțet, ceai
D	Pâine albă, ceai dulce, șuncă, tobă, roșie, brânză Făgăraș	Iaurt	Ciorbă de conopidă cu carne pui, friptură de pui cu legume		Papricaș de cartofi cu carne porc, castravete în oțet, ceai
JOI - 01.10.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, ou fiert, cașcaval, salam, unt, miere	Corn cu gem	Ciorbă de legume cu carne pui, tocăniță de vită cu piure de cartofi		Ghiveci de legume cu piept de porc la cuptor, ceai
R	Pâine albă, ceai dulce, ou fiert, cașcaval, salam, unt, miere	Corn cu gem	Ciorbă de legume cu carne pui, tocăniță de vită cu piure de cartofi		Ghiveci de legume cu piept de porc la cuptor, ceai
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, ou fiert, cașcaval, salam, unt, zacuscă	Sana	Ciorbă de legume cu carne pui, tocăniță de vită cu piure de cartofi		Ghiveci de legume cu piept de porc la cuptor, ceai
VINERI - 02.10.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, polonez opărit, muștar, brânză telemea, unt, gem	Biscuiți	Ciorbă de perișoare, friptură porc cu garnitură de orez, salată de sfeclă roșie		Pipote cu ceapă și mămăliguță, ceai
R	Pâine albă, ceai dulce, polonez opărit, muștar, brânză telemea, unt, gem	Biscuiți	Ciorbă de perișoare, friptură porc cu garnitură de orez, salată de sfeclă roșie		Pipote cu ceapă și mămăliguță, ceai
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, polonez opărit, muștar, brânză telemea, unt, șuncă dietetică	Iaurt	Ciorbă de perișoare, friptură porc cu garnitură de orez, salată de sfeclă roșie		Pipote cu ceapă și mămăliguță, ceai
SÂMBĂTĂ – 03.10.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, caltaboș, tobă, brânză topită, ou fiert	Prajitură	Ciorbă de pui a la grec, friptură de pui cu cartofi natur și brocoli		Mâncare de mazăre cu cârnați, ceai
R	Pâine albă, ceai dulce, caltaboș, tobă, brânză topită,	Prăjitură	Ciorbă de pui a la grec, friptură de pui cu cartofi natur și brocoli		Mâncare de mazăre cu piept de pui, ceai

	ou fiert				
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, caltaboș, tobă, brânză topită, ou fiert	Iaurt	Ciorbă de pui a la grec, friptură de pui cu cartofi natur și brocoli		Mâncare de mazăre cu piept de pui, ceai
DUMINICĂ – 04.10.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, șuncă, cașcaval, salată de icre	Biscuiți Eugenia	Ciorbă țărănească de pui, sărmăluțe/bacon, cozonac		Pate ficat, brânză topită, napolitane, măr
R	Pâine albă, ceai dulce, șuncă, cașcaval, salată de icre	Biscuiți Eugenia	Ciorbă țărănească de pui, sărmăluțe/bacon, cozonac		Pate ficat, brânză topită, napolitane, măr
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, șuncă, cașcaval, salată de icre, caș proaspăt	Iaurt	Ciorbă țărănească de pui, sărmăluțe/bacon, biscuiți dietetici		Pate ficat, brânză topită, cașcaval felii, ou fiert, măr

ÎNTOCMIT,
RESPONSABIL DIETETICĂ
TRIPE CRISTINA