Sanatoriul de Pneumoftiziologie Brad

APROBAT,
MANAGER
EC. STOLNICU LILIANA

MENIU SĂPTĂMÂNAL
19.10.2026 – 25.10.2026

	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
LUNI - 19.10.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, cremvurști, muștar, brânză telemea, unt, gem	Brânzoaică	Ciorbă de fasole verde, tocăniță pui cu găluște de făină		Musaca de cartofi cu carne, ceai
R	Pâine albă, ceai dulce, cremvursti , mustar, branză telemea, unt, gem	Brânzoaică	Ciorbă de fasole verde, tocăniță pui cu găluște de făină		Musaca de cartofi cu carne, ceai
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, cremvurști, muștar, brânză telemea, unt, parizer	Brânzoaică	Ciorbă de legume, friptură pui cu sos de mazăre boabe		Musaca de cartofi cu carne, ceai
MARȚI - 20.10.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, salam, tobă, cremă de brânză Făgăraș	Biscuiți Eugenia	Ciorbă de salată verde, ciulama piept pui cu ciuperci și mămăliguță		Pilaf de orez cu carne porc, gogoșar în oțet, ceai
R	Pâine albă, ceai dulce, salam, tobă, cremă de brânză Făgăraș	Biscuiți Eugenia	Ciorbă de salată verde, ciulama piept pui cu ciuperci și mămăliguță		Pilaf de orez cu carne porc, gogoșar în oțet, ceai
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, salam, tobă, caș proaspăt, cremă de brânză Făgăraș	Iaurt	Ciorbă de salată verde, ciulama piept pui cu ciuperci și mămăliguță		Pilaf de orez cu carne porc, gogoșar în oțet, ceai

MIERCURI - 21.10.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, șuncă, cașcaval, unt, gem	Biscuiți Eugenia	Ciorbă de vită cu legume, file pește pane cu piure de cartofi		Omletă cu brânză telemea și salam, castravete în oțet, ceai
R	Pâine albă, ceai dulce, șuncă, cașcaval, unt, gem	Biscuiți Eugenia	Ciorbă de vită cu legume, file pește pane cu piure de cartofi		Omletă cu brânză telemea și salam, roșie, ceai
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, șuncă, cașcaval, unt, cremă de unt	Iaurt	Ciorbă de vită cu legume, file pește pane cu piure de cartofi		Omletă cu brânză telemea și salam, roșie, ceai
JOI - 22.10.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, caltaboș, tobă, brânză topită, castravete	Măr	Supă de conopidă cu carne pui, friptură de pui cu garnitură de orez rizi-bizi, gogoșar în oțet		Salată de vinete, salam, roșie, ceai
R	Pâine albă, ceai dulce, caltaboș, tobă, brânză topită, castravete	Măr	Supă de conopidă cu carne pui, friptură de pui cu garnitură de orez rizi-bizi, gogoșar în oțet		Salată de vinete, salam, roșie, ceai
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, caltaboș, tobă, brânză topită, castravete	Măr	Supă de conopidă cu carne pui, friptură de pui cu garnitură de orez rizi-bizi, gogoșar în oțet		Salată de vinete, salam, roșie, ceai
VINERI - 23.10.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, ou fiert, cabanos, unt, gem	Corn cu gem	Ciorbă de cartofi, varză a la Cluj		Macaroane cu brânză, bacon, lapte dulce
R	Pâine albă, ceai dulce, ou fiert, cabanos, unt, gem	Corn cu gem	Ciorbă de cartofi, varză a la Cluj		Macaroane cu brânză, bacon, lapte dulce
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, ou fiert, cabanos, unt, salată icre	Iaurt	Ciorbă de cartofi, varză a la Cluj		Mămăliguță cu brânză, bacon, lapte
SÂMBĂTĂ – 24.10.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, salam, brânză telemea, ardei, unt, brânză topită	Prăjitură	Ciorbă de pui a la grec, friptură de pui cu piure de spanac		Mâncare de fasole verde cu cârnați, ceai
R	Pâine albă, ceai dulce, salam, brânză telemea, ardei, unt,	Prăjitură	Ciorbă de pui a la grec, friptură de pui cu piure de spanac		Mâncare de fasole verde cu cârnați, ceai

	brânză topită				
D	Pâine albă, ceai dulce, salam, brânză telemea, ardei, unt, brânză topită	Iaurt	Ciorbă de pui a la grec, friptură de pui cu piure de spanac		Mâncare de fasole verde cu pulpă de pui, ceai
DUMINICĂ – 25.10.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, șuncă, caşcaval, unt, gem	Biscuiți Eugenia	Ciorbă de perișoare, friptură porc cu cartofi piure, salată de sfeclă roșie, cozonac		Pate ficat, brânză topită, biscuiți, măr
R	Pâine albă, ceai dulce, șuncă, caşcaval, unt, gem	Biscuiți Eugenia	Ciorbă de perișoare, friptură porc cu cartofi piure, salată de sfeclă roșie, cozonac		Pate ficat, brânză topită, biscuiți, măr
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, șuncă, caşcaval, unt, tocană de legume	Iaurt	Ciorbă de perișoare, friptură porc cu cartofi piure, salată de sfeclă roșie, cozonac		Pate ficat, brânză topită, sana, măr

ÎNTOCMIT,
RESPONSABIL DIETETICĂ
TRIPE CRISTINA