Sanatoriul de Pneumoftiziologie Brad

**APROBAT,**
**MANAGER**
**EC. STOLNICU LILIANA**

# MENIU SĂPTĂMÂNAL
# 12.10.2026 – 18.10.2026

| | MIC DEJUN | ORA 10 | PRÂNZ | ORA 16 | CINĂ |
|---|---|---|---|---|---|
| **LUNI -12.10.2026** | | | | | |
| C | Pâine albă, ceai dulce, cremvurști, muștar, caşcaval, unt, miere | Brânzoaică | Ciorbă de văcuță cu legume, friptură de pui cu garnitură de orez, gogoșar murat | | Mâncare de mazăre boabe cu cârnați, ceai |
| R | Pâine albă, ceai dulce, cremvurști, muștar, caşcaval, unt, miere | Brânzoaică | Ciorbă de văcuță cu legume, friptură de pui cu garnitură de orez, gogoșar murat | | Mâncare de mazăre boabe cu cârnați, ceai |
| D | Pâine neagră, ceai fără zahăr, cremvurști, muștar, caşcaval, unt, cremă de brânză Făgăraș | Iaurt | Ciorbă de văcuță cu legume, friptură de pui cu garnitură de orez cu legume, gogoșar murat | | Mâncare de mazăre boabe cu cârnați, ceai |
| **MARȚI - 13.10.2026** | | | | | |
| C | Pâine albă, ceai dulce, salam, caşcaval, brânză topită, unt, castravete | Piersică | Ciorbă de cartofi, ardei umplut în sos tomat | | Mămăliguță cu brânză telemea, bacon la cuptor, lapte dulce |
| R | Pâine albă, ceai dulce, salam, caşcaval, brânză topită, unt, castravete | Piersică | Ciorbă de cartofi, ardei umplut în sos tomat | | Mămăliguță cu brânză telemea, bacon la cuptor, lapte dulce |
| D | Pâine neagră, ceai fără zahăr, salam, caşcaval, brânză topită, unt, castravete | Piersică | Ciorbă de cartofi, ardei umplut în sos tomat | | Mămăliguță cu brânză telemea, bacon la cuptor, lapte dulce |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **MIERCURI - 14.10.2026** | | | | | |
| C | Pâine albă, ceai dulce, șuncă, tobă, salată de icre, roșie | Măr | Ciorbă de varză dulce, tocăniță vită cu cartofi piure | | Spaghete cu carne și ciuperci, ceai |
| R | Pâine albă, ceai dulce, șuncă, tobă, salată de icre, roșie | Măr | Ciorbă de varză dulce, tocăniță vită cu cartofi piure | | Spaghete cu carne și ciuperci, ceai |
| D | Pâine neagră, ceai fără zahăr, șuncă, tobă, salată de icre, roșie | Măr | Ciorbă de varză dulce, tocăniță vită cu cartofi piure | | Spaghete cu carne și ciuperci, ceai |
| **JOI - 15.10.2026** | | | | | |
| C | Pâine albă, ou fiert, cabanos, brânză telemea, unt, gem | Compot de prune | Supă de dovlecel, șnițel de porc cu piure de spanac | | Friptură de pui cu cuș-cuș și legume, ceai |
| R | Pâine albă, ou fiert, cabanos, brânză telemea, unt, gem | Compot de prune | Supă de dovlecel, șnițel de porc cu piure de spanac | | Friptură de pui cu cuș-cuș și legume, ceai |
| D | Pâine neagră, ou fiert, cabanos, brânză telemea, unt, șuncă | Compot de prune | Supă de dovlecel, șnițel de porc cu piure de spanac | | Friptură de pui cu cuș-cuș și legume, ceai |
| **VINERI - 16.10.2026** | | | | | |
| C | Pâine albă, ceai dulce, salam, cașcaval felii, unt, gem | Melc cu nucă | Ciorbă țărănească de pui, friptură de pui cu cartofi țărănești, ardei kapia copt | | Ghiveci de legume, bacon, ceai |
| R | Pâine albă, ceai dulce, salam, cașcaval felii, unt, gem | Melc cu nucă | Ciorbă țărănească de pui, friptură de pui cu cartofi țărănesti, ardei kapia copt | | Ghiveci de legume, bacon, ceai |
| D | Pâine neagră ceai fără zahăr, salam, cașcaval felii, unt, parizer | Iaurt | Ciorbă țărănească de pui, friptură de pui cu cartofi țărănești, ardei kapia copt | | Ghiveci de legume, bacon, ceai |
| **SÂMBĂTĂ – 17.10.2026** | | | | | |
| C | Pâine albă, ceai dulce, mușchi file, cașcaval, unt, ou fiert | Sana | Ciorbă de pui a la grec, pârjoale cu varză călită | | Polonezi opăriți, muștar, gris cu lapte |
| R | Pâine albă, ceai dulce, mușchi file, cașcaval, unt, ou fiert | Sana | Ciorbă de pui a la grec, pârjoale cu varză călită | | Polonezi opăriți, muștar, gris cu lapte |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| D | Pâine neagă, ceai fără zahăr, mușchi file, cașcaval, unt, ou fiert | Sana | Ciorbă de pui a la grec, pârjoale cu varză călită | | Polonezi opăriți, muștar, cașcaval, lapte dulce |
| **DUMINICĂ – 18.10.2026** | | | | | |
| C | Pâine albă, ceai dulce, șuncă, cașcaval, unt, gem | Biscuiți Eugenia | Supă knorr de pui cu fidea, friptură de porc cu garnitură de orez cu legume, castravete în oțet | | Pate ficat, brânză topită, măr, napolitane |
| R | Pâine albă, ceai dulce, șuncă, cașcaval, unt, gem | Biscuiți Eugenia | Supă knorr de pui cu fidea, friptură de porc cu garnitură de orez cu legume, castravete în oțet | | Pate ficat, brânză topită, măr, napolitane |
| D | Pâine albă, ceai dulce, șuncă, cașcaval, unt | Iaurt | Supă knorr de pui cu fidea, friptură de porc cu cartofi natur, castravete în oțet | | Pate ficat, brânză topită, măr, biscuiți dietetici |

ÎNTOCMIT,
RESPONSABIL DIETETICĂ
TRIPE CRISTINA