

MENIU SĂPTĂMÂNAL

21.09.2026 – 27.09.2026

	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
LUNI - 21.09.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, cremvurști, muștar, unt, gem	Melc cu nucă	Ciorbă de pui a la grec, tocăniță porc cu paste făinoase		Salată orientală, ceai
R	Pâine albă, ceai dulce, cremvurști, muștar, unt, gem	Melc cu nucă	Ciorbă de pui a la grec, tocăniță porc cu paste făinoase		Salată orientală, ceai
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, cremvurști, muștar, unt, șuncă	laurt	Ciorbă de pui a la grec, tocăniță porc cu mămăliguță		Salată orientală, ceai
MARȚI - 22.09.2026					
C	Pâine albă, salam, mușchi file, unt, brânză topită	Compot de caise	Ciorbă de zarzavat cu carne de pui, ardei umplut în sos tomat		Fasole verde scăzută cu pulpă de pui la cuptor, ceai
R	Pâine albă, salam, mușchi file, unt, brânză topită	Compot de caise	Ciorbă de zarzavat cu carne de pui, ardei umplut în sos tomat		Fasole verde scăzută cu pulpă de pui la cuptor, ceai
D	Pâine neagră, salam, mușchi file, unt, brânză topită, pate de porc	Compot de caise	Ciorbă de zarzavat cu carne de pui, ardei umplut în sos tomat		Fasole verde scăzută cu pulpă de pui la cuptor, ceai
MIERCURI - 23.09.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, ochi de ou, cabanos, brânză telemea, unt, miere	Biscuiți Eugenia	Ciorbă de dovlecel cu carne pui, friptură de pui cu cartofi țărănești		Ghiveci de legume cu bacon la cuptor, ceai
R	Pâine albă, ceai dulce, ochi de ou, cabanos, brânză	Biscuiți Eugenia	Ciorbă de dovlecel cu carne pui, friptură de pui cu cartofi țărănești		Ghiveci de legume cu bacon la cuptor, ceai

	telemea, unt, miere				
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, ochi de ou, cabanos, brânză telemea, unt, ou fiert	laurt	Ciorbă de dovlecel cu carne pui, friptură de pui cu cartofi țărănești		Ghiveci de legume cu bacon la cuptor, ceai
JOI - 24.09.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, tobă, salam, salată de icre, castravete		Supă de gulii, șnițel de porc cu garnitură de orez rizi-bizi, salată varză		Salată de vinete, șuncă, roșie, ceai
R	Pâine albă, ceai dulce, tobă, salam, salată de icre, castravete		Supă de gulii, șnițel de porc cu garnitură de orez rizi-bizi, salată de varză		Salată de vinete, șuncă, roșie, ceai
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, tobă, salam, salată de icre, caș proaspăt, castravete		Supă de gulii, șnițel de porc cu garnitură de orez rizi-bizi, salată de varză		Salată de vinete, șuncă, roșie, ceai
VINERI - 25.09.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, ou fiert, cașcaval, șuncă, unt, gem	Biscuiți	Supă de roșii cu fidea, chiftele cu sos de mazăre		Friptură de pui cu cuș-cuș și legume, ceai
R	Pâine albă, ceai dulce, ou fiert, cașcaval, șuncă, unt, gem	Biscuiți	Supă de roșii cu fidea, chiftele cu sos de mazăre		Friptură de pui cu cuș-cuș și legume, ceai
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, ou fiert, cașcaval, șuncă, unt	laurt	Supă de roșii cu fidea, chiftele cu sos de mazăre		Friptură de pui cu cuș-cuș și legume, ceai
SÂMBĂȚĂ – 26.09.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, cremă de unt cu smântână, tobă, salam		Ciorbă țărănească de pui, piept de pui cu sos de ciuperci și mămăliguță		Polonezi opăriți, muștar, paste cu pesmet, lapte dulce
R	Pâine albă, ceai dulce, cremă de unt cu smântână, tobă, salam		Ciorbă țărănească de pui, piept de pui cu sos de ciuperci și mămăliguță		Polonezi opăriți, muștar, paste cu pesmet, lapte dulce
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, cremă de unt cu smântână, tobă, salam		Ciorbă țărănească de pui, piept de pui cu sos de ciuperci și mămăliguță		Polonezi opăriți, muștar, cașcaval, lapte dulce

DUMINICĂ – 27.09.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, șuncă, cașcaval, unt, miere		Supă knorr de pui cu fidea, escalop cu ciuperci și cartofi piure, prajitură		Conservă de pește, brânză topită, biscuiți, măr
R	Pâine albă, ceai dulce, șuncă, cașcaval, unt, miere		Supă knorr de pui cu fidea, escalop cu ciuperci și cartofi piure, prajitură		Conservă de pește, brânză topită, biscuiți, măr
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, șuncă, cașcaval, unt, zacuscă	laurt	Supă knorr de pui cu fidea, escalop cu ciuperci și cartofi piure, sana		Conservă de pește, brânză topită, biscuiți dietetici, măr

ÎNTOCMIT,
RESPONSABIL DIETETICĂ
TRIPE CRISTINA