

**MENIU SĂPTĂMÂNAL
07.09.2026 – 13.09.2026**

	DIETE	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
LUNI - 07.09.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, cremvurști, muștar, cașcaval, unt, gem	Brânzoaică	Ciorbă de zarzavat cu carne de pui, tocăniță de vită cu mămliguță		Salată orientală, cârnați, roșii, ardei, ceai
R	Pâine albă, ceai dulce, cremvurști, muștar, cașcaval, unt, gem	Brânzoaică	Ciorbă de zarzavat cu carne de pui, tocăniță de vită cu mămliguță		Salată orientală, cârnați, roșii, ardei, ceai
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, cremvurști, muștar, cașcaval, unt, ou fiert	Iaurt	Ciorbă de zarzavat cu carne de pui, tocăniță de vită cu mămliguță		Salată orientală, cârnați, roșii, ardei, ceai
MARȚI - 08.09.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, salam, parizer, ou fiert, brânză topită, roșie	Caise	Ciorbă de varză dulce, pulpă de pui la cuptor cu cartofi piure, gogoșar în oțet		Ghiveci de legume cu bacon, ceai
R	Pâine albă, ceai dulce, salam, parizer, ou fiert, brânză topită, roșie	Caise	Ciorbă de varză dulce, pulpă de pui la cuptor cu cartofi piure, gogoșar în oțet		Ghiveci de legume cu bacon, ceai
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, salam, parizer, ou fiert, brânză topită, roșie	Caise	Ciorbă de varză dulce, pulpă de pui la cuptor cu cartofi piure, gogoșar în oțet		Ghiveci de legume cu bacon, ceai

MIERCURI - 09.09.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, mușchi file, tobă, unt, gem	Nectarine	Supă italiană, ardei umplut în sos tomat		Spaghete cu carne și ciuperci, ceai
R	Pâine albă, ceai dulce, mușchi file, tobă, unt, gem	Nectarine	Ciorbă de fasole verde, ardei umplut în sos tomat		Spaghete cu carne și ciuperci, ceai
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, mușchi file, tobă, unt, cremvurști, muștar	Nectarine	Ciorbă de fasole verde, ardei umplut în sos tomat		Spaghete cu carne și ciuperci, ceai
JOI - 10.09.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, șuncă, caltaboș, unt, brânză telemea, roșie	Măr	Supă de conopidă cu carne pui, friptură pui cu cartofi țărănești, foetaj cu brânză dulce		Mâncare de mazăre cu cârnați, ceai
R	Pâine albă, ceai dulce, șuncă, caltaboș, unt, brânză telemea, roșie	Măr	Supă de conopidă cu carne pui, friptură pui cu cartofi țărănești, foetaj cu brânză dulce		Mâncare de mazăre cu carnați, ceai
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, șuncă, caltaboș, unt, brânză telemea, roșie	Măr	Supă de conopidă cu carne pui, friptură pui cu cartofi țărănești, măr		Mâncare de mazăre cu cârnați, ceai
VINERI - 11.09.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, ochi de ou, cabanos, castravete, unt, miere	Corn cu gem	Ciorbă de cartofi, ruladă de carne cu varză călită		Macaroane cu brânză telemea, bacon, lapte dulce
R	Pâine albă, ceai dulce, ochi de ou, cabanos, castravete, unt, miere	Corn cu gem	Ciorbă de cartofi, ruladă de carne cu varză călită		Macaroane cu brânză de vaci, bacon, lapte dulce
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, ochi de ou, cabanos, castravete, unt, caș proaspăt	Iaurt	Ciorbă de cartofi, ruladă de carne cu varză călită		Mămăliguță cu brânză telemea, bacon, lapte dulce
SÂMBĂȚĂ – 12.09.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, salam, cașcaval, cremă de unt	Biscuiți	Ciorbă de pui a la grec, ciulama de pui cu ciuperci și mămăliguță		Polonez opărit, muștar, paste cu pesmet, lapte

R	Pâine albă, ceai dulce, salam, cașcaval, cremă de unt	Biscuiți	Ciorbă de pui a la grec, ciulama de pui cu ciuperci și mămăliguță		Polonez opărit, muștar, paste cu pesmet, lapte
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, salam, cașcaval, cremă de unt, șuncă dietetică	laurt	Ciorbă de pui a la grec, ciulama de pui cu ciuperci și cartofi natur		Polonez opărit, muștar, lapte
DUMINICĂ – 13.09.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, șuncă, mușchi file, cașcaval	Prăjitură cu cremă	Supă knorr de pui cu fidea, friptură de porc cu garnitură de orez, castravete în oțet		Conservă de pește, brânză topită, măr, napolitane
R	Pâine albă, ceai dulce, șuncă, mușchi file, cașcaval	Prăjitură cu cremă	Supă knorr de pui cu fidea, friptură de porc cu garnitură de orez, castravete în oțet		Conservă de pește, brânză topită, măr, napolitane
D	Pâine albă, ceai dulce, șuncă, mușchi file, cașcaval	laurt	Supă knorr de pui cu fidea, friptură de porc cu garnitură de orez, castravete în oțet		Conservă de pește, brânză topită, măr, sana

ÎNTOCMIT,
RESPONSABIL DIETETICĂ
TRIPE CRISTINA