

**MENIU SĂPTĂMÂNAL
17.08.2026 – 23.08.2026**

LUNI -17.08.2026					
	DIETE	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
C	Pâine albă, ceai dulce, cremvurști, muștar, ou fiert, cașcaval	brânzoaică	Ciorbă de fasole verde, tochitură porc cu mămăliguță		Spaghete cu carne și ciuperci, ceai
R	Pâine albă, ceai dulce, cremvurști, muștar, ou fiert, cașcaval	Brânzoaică	Ciorbă de fasole verde, tochitură porc cu mămăliguță		Spaghete cu carne și ciuperci, ceai
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, cremvurști, muștar, ou fiert, cașcaval, salată icre	laurt	Ciorbă de fasole verde, tochitură porc cu mămăliguță		Spaghete cu carne și ciuperci, ceai
MARȚI - 18.08.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, tobă, mușchi file, brânză topită, unt, gem	Caise	Supă de roșii cu fidea, chiftele cu sos de mazăre boabe		Friptură pui cu cuș-cuș și legume, ceai
R	Pâine albă, ceai dulce, tobă, mușchi file, brânză topită, unt, gem	Caise	Supă de roșii cu fidea, chiftele cu sos de mazăre boabe		Friptură pui cu cuș-cuș și legume, ceai
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, tobă, mușchi file, brânză topită, unt, caș proaspăt	Caise	Supă de roșii cu fidea, chiftele cu sos de mazăre boabe		Friptură pui cu legume, ceai

MIERCURI - 19.08.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, ochi de ou, cabanos, brânză telemea, castravete	Biscuiți Eugenia	Ciorbă de perișoare, tocăniță vită cu cartofi piure		Salată de vinete, salam, roșie, ceai
R	Pâine albă, ceai dulce, ochi de ou, cabanos, brânză telemea, castravete	Biscuiți Eugenia	Ciorbă de perișoare, tocăniță vită cu cartofi piure		Salată de vinete, salam, roșie, ceai
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, ochi de ou, cabanos, brânză telemea, castravete	Iaurt	Ciorbă de perișoare, tocăniță vită cu cartofi piure		Salată de vinete, salam, roșie, ceai
JOI - 20.08.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, parizer, salam, cremă de brânză Făgăraș	Brânzoaică	Ciorbă de zarzavat, șnițel de porc cu varză dulce călită		Ghiveci de legume cu bacon la cuptor, ceai
R	Pâine albă, ceai dulce, parizer, salam, cremă de brânză Făgăraș	Brânzoaică	Ciorbă de zarzavat, șnițel de porc cu varză dulce călită		Ghiveci de legume cu pulpă de pui la cuptor, ceai
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, parizer, salam, cremă de brânză Făgăraș	Iaurt	Ciorbă de zarzavat, șnițel de porc cu varză dulce călită		Ghiveci de legume cu pulpă de pui la cuptor, ceai
VINERI - 21.08.2026					
C	Pâine albă, ceai, șuncă, cremă de unt, măsline	Prăjitură Măgura	Supă de conopidă cu carne pui, friptură de pui cu piure de spanac		Tăiței cu nucă, polonez opărit, muștar, ceai
R	Pâine albă, ceai, șuncă, cremă de unt, măsline	Prăjitură Măgura	Supă de conopidă cu carne pui, friptură de pui cu piure de spanac		Tăiței cu nucă, polonez opărit, muștar, ceai
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, șuncă, cremă de unt, măsline	Iaurt	Supă de conopidă cu carne pui, friptură de pui cu piure de spanac		Polonez opărit, muștar, cașcaval felii, ceai
SÂMBĂȚĂ – 22.08.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, salam, mușchi file, unt, brânză topită	Măr	Ciorbă de pui a la grec, piept de pui cu sos de ciuperci si măămăliguță		Pilaf de orez cu carne porc, ceai

R	Pâine albă, ceai dulce, salam, mușchi file, unt, brânză topită	Măr	Ciorbă de pui a la grec, piept de pui cu sos de ciuperci și mămăliguță		Pilaf de orez cu carne porc, ceai
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, salam, mușchi file, unt, brânză topită	Măr	Ciorbă de pui a la grec, piept de pui cu sos de ciuperci și mămăliguță		Pilaf de orez cu carne porc, ceai
DUMINICĂ – 23.08.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, șuncă, cașcaval, unt, gem	Biscuiți Eugenia	Supă knorr de pui cu fidea, friptură de porc cu cartofi natur și broccoli		Pate ficat, brânză topită, mere, napolitane
R	Pâine albă, ceai dulce, șuncă, cașcaval, unt, gem	Biscuiți Eugenia	Supă knorr de pui cu fidea, friptură de porc cu cartofi natur și broccoli		Pate ficat, brânză topită, mere, napolitane
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, șuncă, cașcaval, unt, zacuscă, ou fiert	laurt	Supă knorr de pui cu fidea, friptură de porc cu cartofi natur și broccoli		Pate ficat, brânză topită, mere, biscuiți dietetici

ÎNTOCMIT,
RESPONSABIL DIETETICĂ
TRIPE CRISTINA