

**MENIU SĂPTĂMÂNAL
13.07.2026 – 19.07.2026**

	DIETE	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
LUNI -13.07.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, cremvuști, muștar, brânză topită, unt, miere	Melc cu nucă	Ciorbă de vacuță cu legume, chiftele cu sos de mazăre		Mămăliguță cu brânză telemea, bacon, lapte dulce
R	Pâine albă, ceai dulce, cremvuști, muștar, brânză topită, unt, miere	Melc cu nucă	Ciorbă de vacuță cu legume, chiftele cu sos de mazăre		Mămăliguță cu brânză telemea, bacon, lapte dulce
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, cremvuști, muștar, brânză topită, unt, șuncă	Iaurt	Ciorbă de vacuță cu legume, chiftele cu sos de mazăre		Mămăliguță cu brânză telemea, bacon, lapte dulce
MARȚI - 14.07.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, șuncă, parizer, unt, gem	Caise	Ciorbă de varză dulce, tocăniță de vită cu cartofi piure		Salată de vinete, salam, roșie, ceai
R	Pâine albă, ceai dulce, șuncă, parizer, unt, gem	Caise	Ciorbă de varză dulce, tocăniță de vită cu cartofi piure		Salată de vinete, salam, roșie, ceai
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, șuncă, parizer, unt, salată de icre	Caise	Ciorbă de varză dulce, tocăniță de vită cu cartofi piure		Salată de vinete, salam, roșie, ceai
MIERCURI - 15.07.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, mușchi file, tobă, unt, gem, castravete		Supă de gulii, ardei umplut în sos de roșii		Friptură de pui cu cuș-cuș și legume, ceai

R	Pâine albă, ceai dulce, mușchi file, tobă, unt, gem, castravete		Supă de gulii, ardei umplut în sos de roșii		Friptură de pui cu cuș-cuș și legume, ceai
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, mușchi file, tobă, unt, cremă de br. Făgăraș, castravete	laurt	Supă de gulii, ardei umplut în sos de roșii		Friptură de pui cu legume, ceai
JOI - 16.07.2026					
C	Ceai dulce, pâine albă, ou fiert, cașcaval, salam, unt, gem		Supă de dovlecel, tocăniță pui cu găluște de făină		Salată orientală, cârnați, roșii, ardei, ceai
R	Ceai dulce, pâine albă, ou fiert, cașcaval, salam, unt, gem		Supă de dovlecel, tocăniță pui cu găluște de făină		Salată orientală, cârnați, roșii, ardei, ceai
D	Ceai dulce, pâine neagră, ou fiert, cașcaval, salam, unt, zacuscă	laurt	Supă de dovlecel, tocăniță pui cu mămăliguță		Salată orientală, cârnați, roșii, ardei, ceai
VINERI - 17.07.2026					
C	Ceai dulce, pâine albă, șuncă, parizer, cremă de unt, roșie	Biscuiți Eugenia	Ciorbă de perișoare, șnițel de porc cu cartofi piure, salată de sfeclă roșie		Mâncare de mazăre cu cârnați, ceai
R	Ceai dulce, pâine albă, șuncă, parizer, cremă de unt, roșie	Biscuiți Eugenia	Ciorbă de perișoare, șnițel de porc cu cartofi piure, salată de sfeclă roșie		Mâncare de mazăre cu piept de pui, ceai
D	Ceai fără zahăr, pâine neagră, șuncă, parizer, cremă de unt, roșie	laurt	Ciorbă de perișoare, șnițel de porc cu cartofi piure, salată de sfeclă roșie		Mâncare de mazăre cu piept de pui, ceai
SÂMBĂȚĂ - 18.06.2026					
C	Ceai dulce, pâine albă, tobă, salam, brânză topită, unt, gem		Ciorbă de pui a la grec, ciulama din piept pui cu ciuperci și mămăliguță		Polonezi opăriți, muștar, gris cu lapte
R	Ceai dulce, pâine albă, tobă, salam, brânză topită, unt, gem		Ciorbă de pui a la grec, ciulama din piept pui cu ciuperci și mămăliguță		Polonezi opăriți, muștar, gris cu lapte

D	Ceai fără zahăr, pâine neagră, tobă, salam, brânză topită, unt, cremă de brânză	Măr	Ciorbă de pui a la grec, ciulama din piept pui cu ciuperci și mămăliguță		Polonezi opăriți, muștar, cașcaval, lapte dulce
DUMINICĂ – 19.07.2026					
C	Ceai dulce, pâine albă, șuncă, cașcaval, ou fiert, unt, gem		Supă Knorr de pui cu tăiței, friptură de porc cu garnitură de orez, salată de varză, cozonac		Conservă de pește, brânză topită, măr, biscuiți
R	Ceai dulce, pâine albă, șuncă, cașcaval, ou fiert, unt, gem		Supă Knorr de pui cu tăiței, friptură de porc cu garnitură de orez, salată de varză, cozonac		Conservă de pește, brânză topită, măr, biscuiți
D	Ceai fără zahăr, pâine neagră, șuncă, cașcaval, ou fiert, unt, zacuscă		Supă Knorr de pui cu tăiței, friptură de porc cu garnitură de orez cu legume, salată de varză, iaurt		Conservă de pește, brânză topită, măr, biscuiți dietetici

ÎNTOCMIT,
RESPONSABIL DIETETICĂ
TRIBE CRISTINA