

**MENIU SĂPTĂMÂNAL  
30.03.2026 – 05.04.2026**

|                           | DIETE                                                                                                    | ORA 10              | PRÂNZ                                                           | ORA 16 | CINĂ                                |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------|
| <b>LUNI -30.03.2026</b>   |                                                                                                          |                     |                                                                 |        |                                     |
| C                         | Ceai dulce, pâine albă, cremvurști, muștar, cremă de brânză Făgăraș, mușchi file                         | Melc cu nucă        | Ciorbă de fasole uscată, tocăniță porc cu paste făinoase        |        | Cartofi franțuzești, ceai           |
| R                         | Ceai dulce, pâine albă, cremvurști, muștar, cremă de brânză Făgăraș, mușchi file                         | Melc cu nucă        | Ciorbă de fasole verde, tocăniță porc cu paste făinoase         |        | Cartofi franțuzești, ceai           |
| D                         | Ceai fără zahăr, pâine neagră, cremvurști, muștar, cremă de brânză Făgăraș, mușchi file                  | Conservă pește, măr | Ciorbă de fasole verde, tocăniță porc cu mămăliguță             |        | Cartofi franțuzești, ceai           |
| <b>MARȚI - 31.03.2026</b> |                                                                                                          |                     |                                                                 |        |                                     |
| C                         | Ceai dulce, pâine albă, ou fiert, cașcaval, salam, unt, miere, măsline negre                             | Corn cu gem         | Ciorbă de legume cu carne pui, șnițel de pui cu piure de spanac |        | Spaghete cu carne și ciuperci, ceai |
| R                         | Ceai dulce, pâine albă, ou fiert, cașcaval, salam, unt, miere, măsline negre                             | Corn cu gem         | Ciorbă de legume cu carne pui, șnițel de pui cu piure de spanac |        | Spaghete cu carne și ciuperci, ceai |
| D                         | Ceai fără zahăr, pâine neagră, ou fiert, cașcaval, brânză topită, salam, unt, masline negre, salată icre | Pate ficat          | Ciorbă de legume cu carne pui, șnițel de pui cu piure de spanac |        | Spaghete cu carne și ciuperci, ceai |

| MIERCURI - 01.04.2026 |                                                                                          |                  |                                                                                     |  |                                                           |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------|
| C                     | Ceai dulce, pâine albă, șuncă, parizer, unt, brânză topită                               | Compot           | Supă de conopidă cu carne de pui, friptură de pui cu cartofi țărănești, ardei kapia |  | Omletă cu brânză telemea, salam, castravete in oțet, ceai |
| R                     | Ceai dulce, pâine albă, șuncă, parizer, unt, brânză topită                               | Compot           | Supă de conopidă cu carne de pui, friptură de pui cu cartofi țărănești, ardei kapia |  | Omletă cu brânză telemea, salam, castravete in oțet, ceai |
| D                     | Ceai fără zahăr, pâine neagră, șuncă, parizer, unt, brânză topită, mușchi file           | caș              | Supă de conopidă cu carne de pui, friptură de pui cu cartofi țărănești, ardei kapia |  | Omletă cu brânză telemea, salam, castravete in oțet, ceai |
| JOI - 02.04.2026      |                                                                                          |                  |                                                                                     |  |                                                           |
| C                     | Ceai dulce, pâine albă, polonez opărit, muștar, cașcaval, mușchi file, unt, salam        | Prăjitură Măgura | Ciorbă de vacuță cu legume, ruladă de carne cu varză călită                         |  | Macaroane cu brânză telemea, bacon, lapte                 |
| R                     | Ceai dulce, pâine albă, polonez opărit, muștar, cașcaval, mușchi file, unt, salam        | Prăjitură Măgura | Ciorbă de vacuță cu legume, ruladă de carne cu varză călită                         |  | Macaroane cu brânză telemea, bacon, lapte                 |
| D                     | Ceai fără zahăr, pâine neagră, polonez opărit, muștar, cașcaval, mușchi file, unt, salam | laurt            | Ciorbă de vacuță cu legume, ruladă de carne cu varză călită                         |  | Piept de pui cu sote de mazăre, bacon, ceai               |
| VINERI - 03.04.2026   |                                                                                          |                  |                                                                                     |  |                                                           |
| C                     | Ceai dulce, pâine albă, mușchi file, tobă, ou fiert, brânză telemea                      | Napolitană       | Supă de roșii cu fidea, fasole frecată cu cârnați                                   |  | Salată orientală, roșii, ardei, ceai                      |
| R                     | Ceai dulce, pâine albă, mușchi file, cașcaval, ou fiert, brânză dulce                    | Napolitană       | Supă de roșii cu fidea, mâncare de fasole verde cu piept de pui                     |  | Salată orientală, roșii, ardei, ceai                      |
| D                     | Ceai fără zahăr, pâine neagră, mușchi file, cașcaval, ou fiert, brânză dulce             | laurt            | Supă de roșii cu fidea, mâncare de fasole verde cu piept de pui                     |  | Salată orientală, roșii, ardei, ceai                      |
| SÂMBĂȚĂ - 04.04.2026  |                                                                                          |                  |                                                                                     |  |                                                           |
| C                     | Ceai dulce, pâine albă, caltaboș, unt, salam, brânză topită, cașcaval                    | Melc cu nucă     | Ciorbă de pui a la grec, friptură pui cu cuș-cuș și legume                          |  | Polonezi opăriți, muștar, gris cu lapte                   |

|                              |                                                                         |              |                                                                                        |  |                                                     |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------|
| R                            | Ceai dulce, pâine albă, caltaboș, salam, unt, brânză topită, cașcaval   | Melc cu nucă | Ciorbă de pui a la grec, friptură pui cu cuș-cuș și legume                             |  | Polonezi opăriți, muștar, gris cu lapte             |
| D                            | Ceai fără zahăr, pâine neagră, caltaboș, salam, unt, brânză topită, caș | Măr          | Ciorbă de pui a la grec, friptură pui cu cuș-cuș și legume                             |  | Polonezi opăriți, muștar, cașcaval, lapte dulce     |
| <b>DUMINICĂ – 05.04.2026</b> |                                                                         |              |                                                                                        |  |                                                     |
| C                            | Ceai dulce, pâine albă, unt, șuncă, ou fiert                            |              | Ciorbă țărănească de porc, friptură de porc cu cartofi piure, salată de varză, cozonac |  | Conservă pește, brânză topită, măr, napolitane      |
| R                            | Ceai dulce, pâine albă, unt, șuncă, ou fiert                            |              | Ciorbă țărănească de porc, friptură de porc cu cartofi piure, salată de varză, cozonac |  | Conservă pește, brânză topită, măr, napolitane      |
| D                            | Ceai fără zahăr, pâine neagră, unt, șuncă, ou fiert, caș                |              | Ciorbă țărănească de porc, friptură de porc cu cartofi piure, salată de varză, iaurt   |  | Conservă pește, brânză topită, măr, cremă de brânză |

ÎNTOCMIT,  
RESPONSABIL DIETETICĂ  
TRIPE CRISTINA