

MENIU SĂPTĂMÂNAL

16.03.2026 – 22.03.2026

	DIETE	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINA
LUNI - 16.03.2026					
C	Ceai dulce, pâine albă, cremvurști, muștar, cașcaval	Corn cu gem	Ciorbă de fasole verde, tocană piept pui cu găluște de făină		Omletă cu brânză telemea și salam, castravete murat, ceai
R	Ceai dulce, pâine albă, cremvurști, muștar, cașcaval	Corn cu gem	Ciorbă de fasole verde, tocană piept pui cu găluște de făină		Omletă cu brânză telemea și salam, castravete murat, ceai
D	Ceai fără zahăr, pâine neagră, cremvurști, muștar, cașcaval, șuncă	laurt	Ciorbă de fasole verde, piept pui cu sote de legume		Omletă cu brânză telemea și salam, castravete murat, ceai
MARȚI - 17.03.2026					
C	Ceai dulce, pâine albă, salam, ou fiert, unt, gem	Biscuiți Eugenia	Ciorbă de cartofi, varză a la Cluj		Macaroane cu brânză, bacon, lapte dulce
R	Ceai dulce, pâine albă, salam, ou fiert, unt, gem	Biscuiți Eugenia	Ciorbă de cartofi, varză a la Cluj		Macaroane cu brânză, bacon, lapte dulce
D	Ceai fără zahăr, pâine neagră, salam, ou fiert, unt, tocană de legume	laurt	Ciorbă de cartofi, varză a la Cluj		Mămăliguță cu brânză, bacon, lapte dulce
MIERCURI - 18.03.2026					
C	Ceai dulce, pâine albă, parizer, tobă, brânză topită, unt, miere	Măr	Supă de dovlecel, friptură pui cu cuș – cuș și legume		Papricaș de cartofi cu cârnați, ceai

R	Ceai dulce, pâine albă, parizer, tobă, brânză topită, unt, miere	Măr	Supă de dovlecel, friptură pui cu cuș – cuș și legume		Papricaș de cartofi cu cânatâți, ceai
D	Ceai fără zahăr, pâine neagră, parizer, tobă, brânză topită, unt, caș	Măr	Supă de dovlecel, friptură pui cu cuș – cuș și legume		Papricaș de cartofi cu cânați, ceai
JOI - 19.03.2026					
C	Ceai dulce, pâine albă, șuncă, cașcaval, unt, gem	laurt	Ciorbă de zarzavat cu carne pui, tocăniță vită cu mămliguță		Mâncare de mazăre cu carne porc, ceai
R	Ceai dulce, pâine albă, șuncă, cașcaval, unt, gem	laurt	Ciorbă de zarzavat cu carne pui, tocăniță vită cu mămliguță		Mâncare de mazăre cu carne porc, ceai
D	Ceai fără zahăr, pâine neagră, șuncă, cașcaval, unt, gem	laurt	Ciorbă de zarzavat cu carne pui, tocăniță vită cu mămliguță		Mâncare de mazăre cu carne porc, ceai
VINERI - 20.03.2026					
C	Ceai dulce, pâine albă, mușchi file, brânză telemea, tocană de legume	Melc cu nucă	Supă de gulii cu carne pui, șnițel pui cu garnitură de orez cu legume		Spaghete cu carne și ciuperci, ceai
R	Ceai dulce, pâine albă, mușchi file, brânză telemea, tocană de legume	Melc cu nucă	Supă de gulii cu carne pui, șnițel pui cu garnitură de orez cu legume		Spaghete cu carne și ciuperci, ceai
D	Ceai fără zahăr, pâine neagră, mușchi file, brânză telemea, zacuscă	laurt	Supă de gulii cu carne pui, șnițel pui cu garnitură de legume		Spaghete cu carne și ciuperci, ceai
SÂMBĂȚĂ - 21.03.2026					
C	Ceai dulce, pâine albă, cașcaval, salam, unt, gem		Ciorbă țărănească de porc, chiftele cu sos de roșii și piure de cartofi		Polonezi opăriți, muștar, griș cu lapte
R	Ceai dulce, pâine albă, cașcaval, salam, unt, gem		Ciorbă țărănească de porc, chiftele cu sos de roșii și piure de cartofi		Polonezi opăriți, muștar, griș cu lapte
D	Ceai fără zahăr, pâine neagră, cașcaval, salam, unt, suncă	laurt	Ciorbă țărănească de porc, chiftele cu sos de roșii și piure de cartofi		Polonezi opăriți, muștar, cremă de unt, lapte dulce
DUMINICĂ – 22.03.2026					
C	Ceai dulce, pâine albă,		Supă knorr de pui cu fidea, friptură de porc cu		Pate ficat, brânză topită, mere, biscuiți

	șuncă, unt, gem		varză călită, cozonac		
R	Ceai dulce, pâine albă, șuncă, unt, gem		Supă knorr de pui cu fidea, friptură de porc cu varză călită, cozonac		Pate ficat, brânză topită, mere, biscuiți
D	Ceai fără zahăr, pâine neagră, șuncă, unt	Caș proaspăt, iaurt	Supă knorr de pui cu fidea, friptură de porc cu varză călită		Pate ficat, brânză topită, mere, biscuiți dietetici

ÎNTOCMIT,
RESPONSABIL DIETETICĂ
TRIPE CRISTINA