

**MENIU SĂPTĂMÂNAL
09.03.2026 –15.03.2026**

	DIETE	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
LUNI - 09.03.2026					
C	Ceai dulce, pâine albă, cremvurști, muștar, cașcaval, unt, gem	Brânzoaică	Ciorbă de perișoare, tocăniță vită cu mămăliguță		Mâncare de mazăre cu cârnați, ceai
R	Ceai dulce, pâine albă, cremvurști, muștar, cașcaval, unt, gem	Brânzoaică	Ciorbă de perișoare, tocăniță vită cu mămăliguță		Mâncare de mazăre cu piept de pui, ceai
D	Ceai fără zahăr, pâine neagră, cremvurști, muștar, cașcaval, unt, șuncă dietetică	laurt	Ciorbă de perișoare, tocăniță vită cu mămăliguță		Mâncare de mazăre cu piept de pui, ceai
MARȚI - 10.03.2026					
C	Ceai dulce, pâine albă, ou fiert, șuncă, unt, miere	Biscuiți Eugenia	Ciorbă de pui a la grec, șnițel de porc cu varză călită		Salată orientală, cârnați, roșii, ardei, ceai
R	Ceai dulce, pâine albă, ou fiert, șuncă, unt, miere	Biscuiți Eugenia	Ciorbă de pui a la grec, șnițel de porc cu varză călită		Salată orientală, cârnați, roșii, ardei, ceai
D	Ceai fără zahăr, pâine neagră, ou fiert, șuncă, unt, caș proaspăt	laurt	Ciorbă de pui a la grec, șnițel de porc cu varză călită		Salată orientală, cârnați, roșii, ardei, ceai
MIERCURI - 11.03.2026					
C	Ceai dulce, pâine albă, salată de icre, salam, unt, gem	Măr	Ciorbă de porc cu legume, friptură de pui cu garnitură de orez cu ciuperci		Salată de vinete, salam, roșie, ceai
R	Ceai dulce, pâine albă, salată de icre, salam, unt, gem	Măr	Ciorbă de porc cu legume, friptură de pui cu garnitură de orez cu ciuperci		Salată de vinete, salam, roșie, ceai

D	Ceai fără zahăr, pâine neagră, salată de icre, salam, unt, caș proaspăt	Măr	Ciorbă de porc cu legume, friptură de pui cu garnitură de orez cu ciuperci		Salată de vinete, salam, roșie, ceai
JOI - 12.03.2026					
C	Ceai dulce, pâine albă, caltaboș, mușchi file, brânză topită		Ciorbă de vită cu legume, friptură de pui cu cartofi țărănești, ardei kapia copt, rol cu brânză de vaci și stafide		Tăiței cu varză călită, ceai
R	Ceai dulce, pâine albă, caltaboș, mușchi file, brânză topită		Ciorbă de vită cu legume, friptură de pui cu cartofi țărănești, ardei kapia copt, rol cu brânză de vaci și stafide		Tăiței cu varză călită, ceai
D	Ceai fără zahăr, pâine neagră, caltaboș, mușchi file, brânză topită	laurt	Ciorbă de vită cu legume, friptură de pui cu cartofi țărănești, ardei kapia copt, măr		Piept de pui cu sote de mazăre, ceai
VINERI - 13.03.2026					
C	Ceai dulce, pâine albă, tobă, parizer, brânză topită, unt, gem	Biscuiți Eugenia	Supă de roșii cu fidea, iahnie de fasole cu bacon, castravete in oțet		Ficăței cu ceapă și mămăliguță, ceai
R	Ceai dulce, pâine albă, tobă, parizer, brânză topită, unt, gem	Biscuiți Eugenia	Supă de roșii cu fidea, mâncare de fasole verde cu pulpă de pui		Ficăței cu ceapă si mămăliguță, ceai
D	Ceai fără zahăr, pâine neagră, tobă, parizer, brânză topită, unt, zacuscă	laurt	Supă de roșii cu fidea, mâncare de fasole verde cu pulpă de pui		Ficăței cu ceapă si mămăliguță, ceai
SÂMBATĂ - 14.03.2026					
C	Ceai dulce, pâine albă, salam, brânză telemea, ou fiert	Biscuiți	Supă de conopidă, friptură pui cu piure de cartofi, salată de sfeclă roșie		Spaghete cu carne și ciuperci, ceai
R	Ceai dulce, pâine albă, salam, brânză de vaci, ou fiert	Biscuiți	Supă de conopidă, friptură pui cu piure de cartofi, salată de sfeclă roșie		Spaghete cu carne și ciuperci, ceai
D	Ceai fără zahăr, pâine neagră, salam, brânză de vaci, ou fiert	laurt	Supă de conopidă, friptură pui cu piure de cartofi, salată de sfeclă roșie		Spaghete cu carne și ciuperci, ceai
DUMINICĂ – 15.03.2026					
C	Ceai dulce, pâine albă, șuncă, unt, gem		Supă knorr de pui cu fidea, friptură de porc cu garnitură de orez cu legume, castravete in oțet, cozonac		Conservă de pește, branză topită, măr, biscuiți

R	Ceai dulce, pâine albă, șuncă, unt, gem		Supă knorr de pui cu fidea, friptură de porc cu garnitură de orez cu legume, castravete in oțet, cozonac		Conservă de pește, brânză topită, măr, biscuiți
D	Ceai fără zahăr, pâine neagră, șuncă, unt	Caș proaspăt	Supă knorr de pui cu fidea, friptură de porc cu garnitură de orez cu legume, castravete in oțet, iaurt		Conservă de pește, brânză topită, măr, biscuiți dietetici

ÎNTOCMIT,
RESPONSABIL DIETETICĂ
TRIPE CRISTINA