

**MENIU SĂPTĂMÂNAL  
23.02.2026 – 01.03.2026**

| DIETE                        |                                                                       | ORA 10      | PRÂNZ                                                     | ORA 16 | CINĂ                                            |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------|
| <b>LUNI - 23.02.2026</b>     |                                                                       |             |                                                           |        |                                                 |
| C                            | Ceai dulce, pâine albă, cremvurști, muștar, brânză topită, unt, gem   |             | Ciorbă de pui a la grec, tocăniță pui cu găluște de făină |        | Salată orientală, cârnați, roșii, ardei, ceai   |
| R                            | Ceai dulce, pâine albă, cremvurști, muștar, brânză topită, unt, gem   |             | Ciorbă de pui a la grec, tocăniță pui cu găluște de făină |        | Salată orientală, cârnați, roșii, ardei, ceai   |
| D                            | Ceai fără zahăr, pâine neagră, cremvurști, muștar, brânză topită, unt | laurt       | Ciorbă de pui a la grec, tocăniță pui cu sote de mazăre   |        | Salată orientală, cârnați, roșii, ardei, ceai   |
| <b>MARȚI - 24.02.2026</b>    |                                                                       |             |                                                           |        |                                                 |
| C                            | Ceai dulce, pâine albă, salam, cașcaval, unt, miere                   | Corn cu gem | Ciorbă de fasole verde, tocăniță vită cu mămăliguță       |        | Friptură de pui cu cuș-cuș și legume, ceai      |
| R                            | Ceai dulce, pâine albă, salam, cașcaval, unt, miere                   | Corn cu gem | Ciorbă de fasole verde, tocăniță vită cu mămăliguță       |        | Friptură de pui cu cuș-cuș și legume, ceai      |
| D                            | Ceai fără zahăr, pâine neagră, salam, cașcaval, unt, zacuscă          | laurt, măr  | Ciorbă de fasole verde, tocăniță vită cu mămăliguță       |        | Friptură de pui cu legume, ceai                 |
| <b>MIERCURI - 25.02.2026</b> |                                                                       |             |                                                           |        |                                                 |
| C                            | Ceai dulce, pâine albă, polonez, muștar, ou fiert, unt, gem           |             | Ciorbă de cartofi, ruladă de carne cu varză călită        |        | Macaroane cu brânză telemea, bacon, lapte dulce |

|                              |                                                                      |                  |                                                                        |  |                                                      |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------|
| R                            | Ceai dulce, pâine albă, polonez, muștar, ou fiert, unt, gem          |                  | Ciorbă de cartofi, ruladă de carne cu varză călită                     |  | Macaroane cu brânză de vaci, bacon, lapte dulce      |
| D                            | Ceai fără zahăr, pâine neagră, polonez, muștar, ou fiert, unt, șuncă | laurt            | Ciorbă de cartofi, ruladă de carne cu varză călită                     |  | Mămăliguță cu brânză, bacon, lapte dulce             |
| <b>JOI - 26.02.2026</b>      |                                                                      |                  |                                                                        |  |                                                      |
| C                            | Ceai dulce, pâine albă, șuncă, cașcaval, zacuscă                     | Biscuiți Eugenia | Ciorbă de salată verde, friptură pui cu cartofi țărănești, ardei kapia |  | Spaghete cu carne și ciuperci, ceai                  |
| R                            | Ceai dulce, pâine albă, șuncă, cașcaval, zacuscă                     | Biscuiți Eugenia | Ciorbă de salată verde, friptură pui cu cartofi țărănești, ardei kapia |  | Spaghete cu carne și ciuperci, ceai                  |
| D                            | Ceai dulce, pâine albă, șuncă, cașcaval, zacuscă                     |                  | Ciorbă de salată verde, friptură pui cu cartofi țărănești, ardei kapia |  | Spaghete cu carne și ciuperci, ceai                  |
| <b>VINERI - 27.02.2026</b>   |                                                                      |                  |                                                                        |  |                                                      |
| C                            | Ceai dulce, pâine albă, tobă, parizer, brânză topită, unt, miere     |                  | Supă de roșii cu fidea, iahnie de fasole cu bacon                      |  | Friptură de pui cu garnitură de orez, ceai           |
| R                            | Ceai dulce, pâine albă, tobă, parizer, brânză topită, unt, miere     |                  | Supă de roșii cu fidea, mâncare de mazăre cu carne porc                |  | Friptură de pui cu garnitură de orez, ceai           |
| D                            | Ceai fără zahăr, pâine neagră, tobă, parizer, brânză topită, unt     |                  | Supă de roșii cu fidea, mâncare de mazăre cu carne porc                |  | Friptură de pui cu garnitură de orez și legume, ceai |
| <b>SÂMBĂȚĂ - 28.02.2026</b>  |                                                                      |                  |                                                                        |  |                                                      |
| C                            | Ceai dulce, pâine albă, salam, ou fiert, unt, miere                  |                  | Ciorbă de perișoare, escalop porc cu ciuperci și cartofi piure         |  | Polonez opărit, muștar, gris cu lapte                |
| R                            | Ceai dulce, pâine albă, salam, ou fiert, unt, miere                  |                  | Ciorbă de perișoare, escalop porc cu ciuperci și cartofi piure         |  | Polonez opărit, muștar, gris cu lapte                |
| D                            | Ceai fără zahăr, salam, ou fiert, caș                                |                  | Ciorbă de perișoare, escalop porc cu ciuperci și cartofi piure         |  | Polonez opărit, muștar, cașcaval, lapte dulce        |
| <b>DUMINICĂ – 01.03.2026</b> |                                                                      |                  |                                                                        |  |                                                      |
| C                            | Ceai dulce, pâine albă, unt,                                         |                  | Supă knorr de pui cu fidea, friptură de pui cu                         |  | Conservă de pește, brânză topită, biscuiti, măr      |

|   |                                           |  |                                                                                                   |  |                                                           |
|---|-------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------|
|   | șuncă                                     |  | garnitură de orez, salată de sfeclă roșie, cozonac                                                |  |                                                           |
| R | Ceai dulce, pâine albă, unt, șuncă        |  | Supă knorr de pui cu fidea, friptură de pui cu garnitură de orez, salată de sfeclă roșie, cozonac |  | Conservă de pește, brânză topită, biscuiți, măr           |
| D | Ceai fără zahăr, pâine neagră, unt, șuncă |  | Supă knorr de pui cu fidea, friptură de pui cu garnitură de orez, salată de sfeclă roșie, iaurt   |  | Conservă de pește, brânză topită, biscuiți dietetici, măr |

ÎNTOCMIT,  
RESPONSABIL DIETETICĂ  
TRIPE CRISTINA