

MENIU SĂPTĂMÂNAL
16.02.2026 – 22.02.2026

DIETE		ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
LUNI - 16.02.2026					
C	Ceai dulce, pâine albă, mușchi file, ou fiert, unt, gem	Biscuiți Eugenia	Supă de roșii cu fidea, iahnie de fasole cu bacon, castravete in oțet		Musaca de cartofi cu carne, ceai
R	Ceai dulce, pâine albă, mușchi file, ou fiert, unt, gem	Biscuiți Eugenia	Supă de roșii cu fidea, mâncare de fasole verde cu carne pui		Musaca de cartofi cu carne, ceai
D	Ceai fără zahăr, pâine neagră, mușchi file, ou fiert, unt, caș proaspăt	laurt	Supă de roșii cu fidea, mâncare de fasole verde cu carne pui		Musaca de cartofi cu carne, ceai
MARȚI - 17.02.2026					
C	Ceai dulce, pâine albă, salată de icre, salam, brânză topită, unt, miere	Prăjitură Măgura	Ciorbă de vită cu legume, chiftele cu sos de roșii si garnitură de orez		Mâncare de mazăre boabe cu cârnați, ceai
R	Ceai dulce, pâine albă, salată de icre, salam, brânză topită, unt, miere	Prăjitură Măgura	Ciorbă de vită cu legume, chiftele cu sos de roșii si garnitură de orez		Mâncare de mazăre boabe cu cârnați, ceai
D	Ceai fără zahăr, pâine neagră, salată de icre, salam, brânză topită, cașcaval	laurt	Ciorbă de vită cu legume, chiftele cu sos de roșii si garnitură de orez		Mâncare de mazăre boabe cu cârnați, ceai
MIERCURI - 18.02.2026					
C	Ceai dulce, pâine albă, cașcaval, mușchi file, cremă de brânză Făgăraș		Ciorbă de varză dulce, friptură pui cu cartofi piure, castravete in oțet		Pipote cu ceapă și mămliguță, ceai

R	Ceai dulce, pâine albă, cașcaval, mușchi file, cremă de brânză Făgăraș		Ciorbă de varză dulce, friptură pui cu cartofi piure, castravete in oțet		Pipote cu ceapă si mămăliguță, ceai
D	Ceai fără zahăr, pâine neagră, cașcaval, mușchi file, cremă de brânză Făgăraș		Ciorbă de varză dulce, friptură pui cu cartofi piure, castravete in oțet		Pipote cu ceapă și mămăliguță, ceai
JOI - 19.02.2026					
C	Ceai dulce, pâine albă, cremvurști, muștar, brânză topită, cașcaval	Brânzoaică	Supă de conopidă, șnițel de porc cu piure de spanac		Friptură de pui cu cuș – cuș și legume, ceai
R	Ceai dulce, paine albă, cremvurști, muștar, brânză topită, cașcaval	Brânzoaică	Supă de conopidă, șnițel de porc cu piure de spanac		Friptură de pui cu cuș – cuș și legume, ceai
D	Ceai fără zahăr, pâine neagră, cremvurști, muștar, brânză topită, ou fiert, cașcaval	laurt	Supă de conopidă, șnițel de porc cu piure de spanac		Friptură de pui cu legume, ceai
VINERI - 20.02.2026					
C	Ceai dulce, pâine albă, tobă, parizer, brânză topită, unt, miere		Ciorbă de legume cu carne porc, mâncare de fasole cu piept de pui		Omletă cu brânză telemea și salam, castravete in oțet, ceai
R	Ceai dulce, pâine albă, tobă, parizer, brânză topită, unt, miere		Ciorbă de legume cu carne porc, mâncare de fasole cu piept de pui		Omletă cu brânză telemea si salam, castravete in oțet, ceai
D	Ceai fără zahăr, pâine albă, tobă, parizer, brânză topită, unt, cremă de unt		Ciorbă de legume cu carne porc, mâncare de fasole cu piept de pui		Omletă cu brânză telemea și salam, castravete in oțet, ceai
SÂMBĂȚĂ - 21.02.2026					
C	Ceai dulce, pâine albă, salam, cașcaval, ou fiert, brânză topită	Biscuiți Eugenia	Ciorbă de cartofi, sarmale, bacon		Polonezi opăriți, muștar, gris cu lapte
R	Ceai dulce, pâine albă, salam, cașcaval, ou fiert, brânză topită	Biscuiți Eugenia	Ciorbă de cartofi, sarmale, bacon		Polonezi opăriți, muștar, gris cu lapte

D	Ceai fără zahăr, pâine neagră, salam, cașcaval, șuncă dietetică, ou fiert, brânză topită	laurt	Ciorbă de cartofi, sarmale, bacon		Polonezi opăriți, muștar, cremă de brânză, lapte
DUMINICĂ – 22.02.2026					
C	Ceai dulce, pâine albă, șuncă, unt, gem		Supă knorr de pui cu fidea, friptură de porc cu cartofi piure, salată de varză		Pate ficat, brânză topită, napolitane, măr
R	Ceai dulce, pâine albă, șuncă, unt, gem		Supă knorr de pui cu fidea, friptură de porc cu cartofi piure, salată de varză		Pate ficat, brânză topită, napolitane, măr
D	Ceai fără zahăr, pâine neagră, șuncă, unt, cașcaval		Supă knorr de pui cu fidea, friptură de porc cu cartofi piure, salată de varză		Pate ficat, brânză topită, cașcaval felii, măr

ÎNTOCMIT,
RESPONSABIL DIETETICĂ
TRIBE CRISTINA