

**APROBAT,
MANAGER
EC. STOLNICU LILIANA**

**MENIU SĂPTĂMÂNAL
26.01.2026 – 01.02.2026**

LUNI - 26.01.2026					
	DIETE	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
C	Paine albă, ceai dulce, cremvurști, muștar, brânză topită, unt, gem	Brânzoaică	Ciorbă de fasole uscată, tocăniță porc cu paste făinoase		Omletă cu brânză telemea și salam, bacon, lapte dulce
R	Pâine albă, ceai dulce, cremvurști, muștar, brânză topită, unt, gem	Brânzoaică	Ciorbă de fasole verde, tocăniță porc cu paste făinoase		Omletă cu brânză telemea și salam, bacon, lapte dulce
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, cremvurști, muștar, brânză topită, unt, cașcaval	laurt	Ciorbă de fasole verde, tocăniță porc cu mămăliguță		Omletă cu brânză telemea și salam, bacon, lapte dulce
MARȚI - 27.01.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, salam, cașcaval, unt, gem		Ciorbă de salată verde, friptură de pui cu cartofi țărănești		Mâncare de mazăre cu cârnați, ceai
R	Pâine albă, ceai dulce, salam, cașcaval, unt, gem		Ciorbă de salată verde, friptură de pui cu cartofi țărănești		Mâncare de mazăre cu cârnați, ceai

D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, salam, cașcaval, unt, gem	Iaurt	Ciorbă de salată verde, friptură de pui cu cartofi țărănești		Mâncare de mazăre cu cârnați, ceai
MIERCURI - 28.01.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, ou fiert, cremă de unt, șuncă, brânză topită	Prăjitura Măgura	Ciorbă de cartofi, pârjoale cu varză călită		Mămăliguță cu brânză telemea, bacon, lapte dulce
R	Pâine albă, ceai dulce, ou fiert, cremă de unt, șuncă, brânză topită	Prăjitura Măgura	Ciorbă de cartofi, pârjoale cu varză călită		Mămăliguță cu brânză telemea, bacon, lapte dulce
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, ou fiert, cremă de unt, șuncă, brânză topită	Măr, iaurt	Ciorbă de cartofi, pârjoale cu varză călită		Mămăliguță cu brânză telemea, bacon, lapte dulce
JOI - 29.01.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, cremvurști, muștar, salam, unt, gem	Banana	Supă de conopidă cu carne de pui, friptură de pui cu piure de spanac		Musaca de cartofi cu carne, ceai
R	Pâine albă, ceai dulce, cremvurști, muștar, salam, unt, gem	Banana	Supă de conopidă cu carne de pui, friptură de pui cu piure de spanac		Musaca de cartofi cu carne, ceai
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, cremvurști, muștar, salam, unt, caș	Banana	Supă de conopidă cu carne de pui, friptură de pui cu piure de spanac		Musaca de cartofi cu carne, ceai
VINERI - 30.01.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, caltaboș, muștar, cașcaval, unt, gem	Melc	Supă de roșii cu fidea, iahnie de fasole cu cârnaț prăjit		Spaghete cu carne de porc, ceai

R	Pâine albă, ceai dulce, caltaboș, muștar, cașcaval, unt, gem	Melc	Supă de roșii cu fidea, mâncare de fasole cu piept pui		Spaghete cu carne de porc, ceai
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, caltaboș, muștar, cașcaval, unt, caș	laurt, măr	Supă de roșii cu fidea Mâncare de fasole cu piept pui		Spaghete cu carne de porc, ceai
SÂMBĂTĂ - 31.01.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, ou fiert, cremă de unt, salam		Ciorbă de varză dulce, șnițel de pui cu garnitura de orez rizi-bizi		Polonez opărit, muștar, gris cu lapte
R	Pâine albă, ceai dulce, ou fiert, cremă de unt, salam		Ciorbă de varză dulce, șnițel de pui cu garnitură de orez rizi-bizi		Polonez opărit, muștar, gris cu lapte
D	Pâine albă, ceai dulce, ou fiert, cremă de unt, salam, șuncă	Măr	Ciorbă de varză dulce, șnițel de pui cu garnitura de orez rizi-bizi		Polonez opărit, cașcaval, lapte dulce
DUMINICĂ - 01.02.2026					
C	Pâine albă, ceai dulce, unt, gem, șuncă, zacuscă		Supă Knorr de pui cu fidea, tochitură de porc cu cartofi piure, salată de sfeclă roșie		Cremă de brânză Făgăraș, ou fiert, biscuiți, portocală
R	Pâine albă, ceai dulce, unt, gem, șuncă, zacuscă		Supă Knorr de pui cu fidea, tochitură de porc cu cartofi piure, salată de sfeclă roșie		Cremă de brânză Făgăraș, ou fiert, biscuiți, portocală
D	Pâine neagră, ceai fără zahăr, unt, brânză dulce, șuncă, zacuscă.		Supă Knorr de pui cu fidea, tochitură de porc cu cartofi piure, salată de sfeclă roșie.		Cremă de brânză Făgăraș, ou fiert, cașcaval felii, portocală.

ÎNTOCMIT,
RESPONSABIL DIETETICĂ
TRIPE CRISTINA