

MENIU SĂPTĂMÂNAL 12.01.2026 – 18.01.2026

LUNI - 12.01.2026					
	DIETE	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
C	Paine albă, ceai dulce, Cremvursti, mustar, Branză topită, unt, gem		Ciorbă de fasole uscată, Tocănită porc cu paste făinoase		Omletă cu branză telemea, salam, Lapte dilce
R	Paine albă, ceai dulce, Cremvursti, mustar, Branză topită, unt, gem		Ciorbă de fasole verde, Tocănită porc cu paste făinoase		Omletă cu branză telemea, salam, Lapte dilce
D	Paine neagră, ceai fara zaha, Cremvursti, mustar, Branză topită, unt, zacuscă	laurt, Cas	Ciorbă de fasole verde, Tocănită porc cu cartofi natur		Omletă cu branză telemea, salam, Lapte dilce
MARTI - 13.01.2026					
C	Paine albă, ceai dulce, Muschi file, cascaval, Unt, gem	Corn cu gem	Supă de conopidă cu carne pui, Friptură de pui cu cartofi tăranesti		Mancare de mazăre boabe cu carne porc, ceai
R	Paine albă, ceai dulce, Muschi file, cascaval, Unt, gem	Corn cu gem	Supă de conopidă cu carne pui, Friptură de pui cu cartofi tăranesti		Mancare de mazăre boabe cu carne porc, ceai
D	Paine neagră, ceai fără zahar, Muschi file, cascaval, unt	laurt	Supă de conopidă cu carne pui, Friptură de pui cu cartofi tăranesti		Mancare de mazăre boabe cu carne porc, ceai

MIERCURI - 14.01.2026					
C	Paine albă, ceai dulce, Ochi de ou, Polonez, mustar, branză topită	Măr	Ciorbă de cartofi, Parjoale cu varză călită		Mămăligută cu branză telemea, Bacon, lapte dulce
R	Paine albă, ceai dulce, Ochi de ou, Polonez, mustar, branză topită	Măr	Ciorbă de cartofi, Parjoale cu varză călită		Mămăligută cu branză telemea, Bacon, lapte dulce
D	Paine neagră, ceai fara zahăr, Ochi de ou, polonez, mustar, branză topită	Măr, iaurt	Ciorbă de cartofi, Parjoale cu varză călită		Mămăligută cu branză telemea, Bacon, Lapte dulce
JOI - 15.01.2026					
C	Paine albă, ceai dulce, Salam, crema de unt Unt, gem	Branzoaică	Ciorbă taranească de vita, Friptură pui cu piure de spanac		Musaca de cartofi cu carne, ceai
R	Paine albă, ceai dulce, Salam, crema de unt Unt, gem	Branzoaică	Ciorbă taranească de vita, Friptură pui cu piure de spanac		Musaca de cartofi cu carne, ceai
D	Paine neagră, ceai fara zahar, Salam, unt, cremă de unt, Suncă dietetică	Mar, laurt	Ciorbă taranească de vita, Friptură pui cu piure de spanac		Musaca de cartofi cu carne, ceai
VINERI - 16.01.2026					
C	Paine albă, ceai dulce, Suncă, cascaval	Biscuiti Eugenia	Ciorbă de varză dulce, Pilaf de orez cu carne porc, castravete in otet		Friptură pui cu cus-cus si legume, ceai
R	Paine albă, ceai dulce, Suncă, cascaval	Biscuiti Eugenia	Ciorbă de varză dulce, Pilaf de orez cu carne porc, castravete in otet		Friptură pui cu cus-cus si legume, ceai
D	Paine neagră, ceai fara zahar, Suncă, cascaval	laurt, mar	Ciorbă de varză dulce, Pilaf de orez cu carne porc		Friptură pui cu legume, ceai
SAMBATĂ - 17.01.2026					
C	Paine albă, ceai dulce, Caltabos, mustar Branză topită		Ciorbă de perisoare, Friptură porc cu cartofi piure Salată de sfeclă rosie		Polonez opărit, mustar, gris cu lapte

R	Paine albă, ceai dulce, Caltabos, mustar, Branză topită		Ciorbă de perisoare, Friptură porc cu cartofi piure, Salată de sfeclă roșie		Polonez opărit, mustar, Gris cu lapte
D	Paine albă, ceai dulce, Caltabos, mustar, Branză topită, suncă dietetică	laurt	Ciorbă de perisoare, Friptură porc cu cartofi piure, Salată de sfeclă roșie		Polonez opărit, cascaval, Lapte dulce
DUMINICĂ - 18.01.2026					
C	Paine albă, ceai dulce, Unt, suncă, cascaval		Ciorbă de zarzavat, Sarmale, cozonac		Conservă peste, branză topită, Mar, corn 7 days
R	Paine albă, ceai dulce, Unt, suncă, cascaval		Ciorbă de zarzavat, Sarmale, cozonac		Conservă peste, branză topită, Mar, corn 7 days
D	Paine neagră, ceai fara zahăr, Unt, suncă, cascaval, Cas proaspat		Ciorbă de zarzavat, Sarmale, iaurt		Conservă peste, branză topită, Mar, cremă de unt

ÎNTOCMIT,
RESPONSABIL DIETETICĂ
TRIPE CRISTINA