

MENIU SĂPTĂMÂNAL 05.01.2026 – 11.01.2026

LUNI - 05.01.2026					
	DIETE	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
C	Paine albă, ceai dulce, Cremvursti, mustar, tobă, Branză topită		Supă de conopidă, Friptură de pui cu piure de spanac		Omletă cu branză telemea, Bacon la cuptor, castravete in otet, Ceai
R	Paine albă, ceai dulce, Cremvursti, mustar, Tobă, branză topită		Supă de conopidă, Friptură de pui cu piure de spanac		Omletă cu branză telemea, Bacon la cuptor, Castravete in otet, ceai
D	Paine neagră, ceai fara zahar, Cremvursti, mustar, Tobă, branză topită		Supă de conopidă, Friptură de pui cu piure de spanac		Omletă cu branză telemea, Bacon la cuptor, Castravete in otet, ceai
MARTI - 06.01.2026					
C	Paine albă, ceai dulce, Crema de unt, Salam, branză telemea	Corn cu gem	Ciorbă de fasole verde, Tocănită de vită cu mămăligută		Pilaf de orez cu carne porc, ceai
R	Paine albă, ceai dulce, Crema de unt, Salam, branză de vaci	Corn cu gem	Ciorbă de fasole verde, Tocănită de vită cu mămăligută		Pilaf de orez cu carne porc, ceai
D	Paine neagră, ceai fără zahăr, Crema de unt, salam, Polonez, branză de vaci	laurt Suncă dietet	Ciorbă de fasole verde, Tocănită de vită cu mămăligută		Mancare de mazăre cu carne porc, ceai
MIERCURI - 07.01.2026					
C	Paine albă, ceai dulce, Suncă, tobă, cascaval	Biscuiti Eugenia	Ciorbă de zarzavat cu carne pui, Escalop porc cu ciuperci si piure de cartofi		Polonezi opăriti, mustar, Gris cu lapte

R	Paine albă, ceai dulce, Suncă, tobă, cascaval	Biscuiti Eugenia	Ciorbă de zarzavat cu carne pui, Escalop porc cu ciuperci si piure de cartofi		Polonezi opăriti, mustar, Gris cu lapte
D	Paine neagră, ceai fără zahar, Suncă, tobă, cascaval Cas proaspăt	laurt	Ciorbă de zarzavat cu carne pui, Escalop porc cu ciuperci si piure de cartofi		Polonezi opăriti, mustar, ou fiert, Lapte dulce
JOI - 08.01.2026					
C	Paine albă, ceai dulce, Salam, unt, gem		Ciorbă taranească de vacută, Varză a la Cluj		Friptură pui cu cus-cus si legume, ceai
R	Paine albă, ceai dulce, Salam, unt, gem		Ciorbă taranească de vacută, Varză a la Cluj		Friptură pui cu cus-cus si legume, ceai
D	Paine neagră, ceai fara zahăr, Salam, unt, suncă dietetică	laurt, cas	Ciorbă taranească de vacută, Varză a la Cluj		Friptură pui cu legume, ceai
VINERI - 09.01.2026					
C	Paine albă, ceai dulce, Caltabos, mustar, Cascaval, unt, gem		Supă de rosii cu fidea, Iahnie de fasole cu carnati prajiti		Macaroane cu branză telemea, Bacon, lapte dulce
R	Paine albă, ceai dulce, Caltabos, mustar, Cascaval, unt, gem		Supă de rosii cu fidea, Mancare de fasole verde cu piept de pui		Macaroane cu branză de vaci, Bacon, lapte dulce
D	Paine neagră, ceai fără zahăr, Caltabos, mustar, Cascaval, unt, suncă dietetică	laurt	Supă de rosii cu fidea, Mancare de fasole verde cu piept de pui		Mămaligută cu branză de vaci, Bacon, lapte dulce
SAMBATĂ - 10.01.2026					
C	Paine albă, ceai dulce, Ou fiert, tobă, cascaval	Portocala	Ciorbă de pui a la grec, Ciulama piept pui cu ciuperci cu mamaliguta		Pilaf de orez cu carne porc, Castravete in otet, ceai
R	Paine albă, ceai dulce, Ou fiert, tobă, cascaval	Portocala	Ciorbă de pui a la grec, Ciulama piept pui cu ciuperci cu mamaliguta, Friptură pui cu piure de spanac		Pilaf de orez cu carne porc, Castravete in otet, ceai
D	Paine neagră, ceai fără zahăr, Ou fiert, tobă, cascaval, Cas proaspăt	laurt, Portocala	Ciorbă de pui a la grec, Ciulama piept pui cu ciuperci cu mamaliguta		Pilaf de orez cu carne porc, Castravete in otet, ceai

DUMINICĂ - 11.01.2026

C	Paine albă, ceai dulce, Suncă, zacuscă, unt, gem		Supă de pui Knorr cu fidea, Snitel porc cu piure de cartofi, Gogosar in otet, ciocolată		Conservă peste, Branză topită, mar, Napolitane
R	Paine albă, ceai dulce, Suncă, zacuscă, unt, gem		Supă de pui Knorr cu fidea, Snitel porc cu piure de cartofi, Gogosar in otet, ciocolată		Conservă peste, Branză topită, mar, napolitane
D	Paine neagră, ceai fara zahăr, Suncă, zacuscă, unt, cas	Mar	Supă de pui Knorr cu fidea, Snitel porc cu piure de cartofi, gogosar in otet, iaurt		Conservă peste, Branză topită, mar

ÎNTOCMIT,
RESPONSABIL DIETETICĂ
TRIBE CRISTINA